

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan juga salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita semua Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari kegelapan ke zaman yang terang benderang. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat-syarat untuk bisa mencapai gelar Sarjana Ilmu Gizi di Universitas Esa Unggul.

Saya menyadari bahwa skripsi yang saya buat ini masih jauh dari sempurna hal ini karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu, saya mengharapkan adanya saran dan masukan bahkan kritik membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak-pihak khususnya dalam bidang Ilmu Gizi.

Penulis menyadari mengenai penulisan ini tidak bisa terselesaikan tanpa pihak-pihak yang mendukung baik secara moril dan juga materil. Maka, penulis menyampaikan banyak-banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada saya.
2. Kedua orang tua, ibunda tercinta Nurleni dan ayahanda tersayang H.Rusli (Alm) yang memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang dipanjatkan kepada ALLAH SWT untuk penulis.
3. Kaka-kaka tercinta, Ismail, Anty, Inong, Rifqi dan adik tersayang Arafah yang selalu memberikan doa dan menjadi penyemangat untuk menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Mury Kuswari S.Pd, M.Si selaku pembimbing 1 dan Bapak Nazhif Gifari S.Gz, M.Si, RD selaku pembimbing 2, yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan pengetahuan selama penyusunan skripsi ini.
5. Pelatih renang Klub Millennium Aquatic Jakarta, yang telah mengizinkan saya untuk meneliti di klub tersebut.

6. Teman-teman saya Lidhan, Rahma, Fahmi, Ariant, Silvia, Ratna, Venny, Fennita, dan Yoga yang telah membantu saya menyelesaikan skripsi dengan tulus.
7. Sahabat-sahabat yang selalu menyemangati Yulia, Aida, Victoria, Kintan dan Rizka.
8. Teman-teman seperjuangan Gizi 2016 Universitas Esa Unggul atas kontribusi yang telah diberikan selama ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik langsung maupun tidak langsung.

Semoga amal dan segala bantuan serta kebaikan yang telah diberikan kepada saya mendapatkan imbalan yang berlipat dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 7 Oktober 2020

Penulis,



(Risma Ramadhanti)